



بزرگترین بلاها بریدن امید ( از رحمت خدای تعالی ) است. امام علی (ع)

برنامه غذای دانشجویی دانشگاه از تاریخ ۱۴۰۳/۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۳/۳

ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	شام نوع یک	شام نوع دو	شام نوع سه
شنبه ۱۴۰۳/۲/۲۹	باقلا پلو با مرغ و ماست و سیردان و دالستر	خوراک گنک با کوبه و خیار شور، سیب زمینی و سس کوبه و ماست و سیردان و نان و دالستر	چلو خورشت کوبه سبز و ماست و نان و میوه	خوراک ماکارونی و سس کوبه و ماست و نان و میوه	-----
یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۳۰	چلو خورشت قیر با جمان و سالاد فصل و سس مکملتره و نان و دودخ	خوراک شنیل مرغ با سیب زمینی، بوج، خیار شور و سس کوبه و سالاد فصل و سس مکملتره و نان و دودخ	لویا پلو و ماست و سیردان و سبزی خوردن	خوراک کوفته تیریزی و نان سنگک و ترشی و سبزی خوردن	-----
دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۳۱	چلو خورشت کباب با کوبه و کره و ماست و نان و آبپوه	خوراک قارچ و سس کوبه و ماست و نان و آبپوه	زرشک پلو با مرغ و سبب جو و نان و میوه	خوراک الیه با کوبه و خیار شور و نان و سبب جو و میوه	خوراک زنگی و سبب جو و نان و میوه
سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۱	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد فصل و سس مکملتره و نان و دودخ	خوراک میرزا قاسمی و سالاد فصل و سس مکملتره و نان و دودخ	چلو کباب تابه ای با کوبه و ماست و خیار و نان و میوه	پلو زعفرانی با نان مایه و ترشی و نان و میوه	خوراک کوکو سبزی با کوبه و خیار شور و ماست و خیار و نان و میوه
چهارشنبه ۱۴۰۳/۳/۲	چلو کباب زعفرانی با کوبه و کره و ماست و نان و دالستر	خوراک بوج سبزی با سیب زمینی، کوبه و خیار شور و ماست و نان و دالستر	چلو خورشت قیر سیب زمینی و ماست و نان و سبزی خوردن	خوراک گنک با جمان و سبب جو و نان و سبزی خوردن	-----
پنجشنبه ۱۴۰۳/۳/۳	عدس پلو با گوشت و کشمش و ماست و نان	خوراک کوکو سیب زمینی با کوبه و خیار شور و آتش زنده و نان	چلو خورشت کباب با کوبه و کره و سبب و ریشل و نان و آبپوه	خوراک الیه با کوبه و خیار شور و نان و لاش و سبب و ریشل و آبپوه	خوراک لویا و قارچ و سبب و ریشل و نان و آبپوه

احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

اداره تغذیه دانشگاه