



کسی که به تو امید داشت ناامیدش مکن . امام علی (ع)

برنامه غذایی هفتگی اساتید و کارکنان از تاریخ ۱۴۰۳/۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۳/۲

ایام هفته	غذای نوع ۱	غذای نوع ۲	غذای نوع ۳	غذای نوع ۴
شنبه ۱۴۰۳/۲/۲۹	باقلا پلو با مرغ و ماست موسیرو نان و دالستر	خوراک کنگت با کوبه، خیار شور، سیب زمینی و سس کوبه و ماست موسیرو نان و دالستر	خوراک ماهی فزربا لیموترش، سیب زمینی، هویج، کلم بروکلی و سوپ جو و نان و دالستر	-----
یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۳۰	چلو خورشت قیمر با هجان و سالاد فصل و سس مکتیره و نان و دوغ	خوراک شنیل مرغ با سیب زمینی، هویج، خیار شور و سس کوبه و سالاد فصل و سس مکتیره و نان و دوغ	خوراک تاس کباب و سالاد فصل و سس مکتیره و نان و دوغ	
دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۳۱	چلو جو کباب با کوبه و کره و ماست و نان و آبپوه	خوراک قارچ و سس کوبه و ماست و نان و آبپوه	چلو خورشت کوبه سبز و ماست و نان و آبپوه	خوراک مرغ فزربا سیب زمینی، هویج، کلم بروکلی، لیموترش و آتش رشته و نان و آبپوه
سه شنبه ۱۴۰۳/۳/۱	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد فصل و سس مکتیره و نان و دوغ	خوراک میرزا قاسمی و سالاد فصل و سس مکتیره و نان و دوغ	خوراک کباب سبز جبات با کوبه، لیموترش، سیب زمینی، کلم بروکلی و سوپ جو و نان و دوغ	
چهارشنبه ۱۴۰۳/۳/۲	چلو کباب زعفرانی با کوبه و کره و ماست و نان و دالستر	خوراک جو جینی با سیب زمینی، کوبه، خیار شور و ماست و نان و دالستر	چلو خورشت قیمر کدو و ماست و نان و دالستر	بشباب سبز جبات (سیب زمینی، هویج، قارچ، کلم بروکلی، کدو سبز) و آتش جو و نان و زیتون مکتیره و دالستر

اداره تغذیه دانشگاه