



به نام خدا



## برنامه هفتگی کادر مشاوره و درمان سامانه مشاوره تلفنی (OnCall) مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

سامانه در روزهای پنجشنبه، جمعه و تعطیلات رسمی غیرفعال است

روز و ساعت فعالیت سامانه:

(شنبه تا چهارشنبه: صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۳ تا ۱۷)

آخرین بروزرسانی

(نسخه ۱-۴۰۰۴۰۱-۸)

شنبه ۰۳ مهر ماه ۱۴۰۰

راهنمای ارتباط مستقیم با مشاور، روانشناس، روانپزشک و مددکار اجتماعی در ۳ گام:

گام اول: با شماره ۴۸۳۹۲۶۲۷ - ۰۲۱ تماس بگیرید.

گام دوم: جهت ارتباط مستقیم، کلید ۱ را انتخاب کنید.

گام سوم: جهت ارتباط با مشاور، روانشناس، روانپزشک و مددکار اجتماعی دلخواه خود

(با توجه به برنامه هفتگی (روز و ساعت)) کد ایشان را وارد کنید، در غیر اینصورت منتظر بمانید تا ارتباط شما

با یکی از مشاوران مرکز برقرار گردد.

حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	کد مشاور	نام مشاور
روابط بین فردی، مشاوره پیش از ازدواج، مدیریت روابط	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	۵۰۱	سرکارخانم امیرپور
مشاوره خانواده، ازدواج، روابط بین فردی، اضطراب، افسردگی، وسواس، حمله پنیک	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	۵۰۲	سرکارخانم سرافراز
مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده، مشاوره طلاق	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	۵۰۴	سرکارخانم یحیایی
مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده، روابط عاطفی و بین فردی، مدیریت اضطراب و استرس	شنبه (۹ تا ۱۲)	۵۰۵	سرکارخانم کیانی نژاد
روابط بین فردی، مشاوره پیش از ازدواج، مدیریت ارتباط، استرس، شغلی	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	۵۰۶	سرکارخانم فصاحتی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
جناب آقای دکتر معینی	۵۵۵	دوشنبه (۱۳ تا ۱۶)	روانپزشکی
سرکار خانم دکتر پویا فرد	۶۶۶	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	روانپزشکی
سرکار خانم سرایی	۵۰۷	یکشنبه و چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، پیش از ازدواج و زوج
سرکار خانم جعفری	۵۰۸	شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، اضطراب، وسواس، اهمالکاری، زوج و خانواده
سرکار خانم آزادی	۵۱۵	شنبه، یکشنبه و سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مددکاری اجتماعی، مشاوره خانواده، پیش از ازدواج، روابط بین فردی و نوجوان
سرکار خانم شجاعی	۵۱۶	شنبه، یکشنبه، سه شنبه، چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مددکاری اجتماعی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم معاضدی	۵۱۳	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مددکاری اجتماعی
سرکار خانم رنجبر	۵۱۲	شنبه و یکشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خودشناسی و رشد زندگی فردی، مقابله با اضطراب کرونا، مشاوره تحصیلی، مدیریت روابط، مشاوره ازدواج و کنترل خشم
سرکار خانم فراشپانی	۵۱۷	یکشنبه و چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره فردی، شغلی، کودک و فرزندپروری
سرکار خانم اصولی	۵۱۸	یکشنبه و دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره پیش از ازدواج، تعارض زناشویی، کاهش اضطراب، تحصیلی، خیانت، بهبود روابط زوجین، خانواده و نوجوان، شکست عاطفی، رشد و ارتقای شخصی
سرکار خانم تختی	۵۱۹	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خانواده، کودک و نوجوان، تعارضات والد - فرزندی، مشکلات رفتاری کودکان، اختلالات اضطرابی، تعارضات زناشویی
سرکار خانم تبریزی	۵۲۰	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، خانواده، قبل و بعد از ازدواج، مدیریت روابط و خودشناسی

<p style="text-align: center;"><b>حوزه های تخصصی</b> (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)</p>	<p style="text-align: center;"><b>روز و ساعت</b> (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)</p>	<p style="text-align: center;"><b>کد مشاور</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>نام مشاور</b></p>
<p>مشاوره پیش از ازدواج، شکست عاطفی، تعارض زناشویی، خیانت زناشویی و بیماری سرطان، مسائل فردی و مهارت های زندگی</p>	<p style="text-align: center;">دوشنبه و چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)</p>	<p style="text-align: center;">۵۲۱</p>	<p style="text-align: center;">سرکارخانم شفیعی</p>
<p>مشاوره خانواده، ازدواج، زوج درمانی، ارتباط با نوجوان، مشکلات مربوط به اضطراب، افسردگی و اختلالات خلقی، مدیریت روابط، مدیریت خشم، رشد شخصی و خودشناسی</p>	<p style="text-align: center;">شنبه (۹ تا ۱۲)</p>	<p style="text-align: center;">۵۲۷</p>	<p style="text-align: center;">سرکارخانم دشتی</p>
<p>اضطراب، افسردگی و مشکلات ارتباطی</p>	<p style="text-align: center;">یکشنبه (۱۳ تا ۱۷) و سه شنبه (۹ تا ۱۲)</p>	<p style="text-align: center;">۵۲۹</p>	<p style="text-align: center;">جناب آقای نیکویی</p>
<p>مشاوره زوج و خانواده، فردی، نوجوان و جوان</p>	<p style="text-align: center;">دوشنبه و سه شنبه (۱۳ تا ۱۷)</p>	<p style="text-align: center;">۵۳۰</p>	<p style="text-align: center;">سرکارخانم خوانین زاده</p>
<p>مشاوره فردی نوجوان و جوان</p>	<p style="text-align: center;">چهارشنبه (۹ تا ۱۲)</p>	<p style="text-align: center;">۵۳۲</p>	<p style="text-align: center;">جناب آقای فرازمند</p>

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکارخانم فتحی	۵۳۶	شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره تحصیلی، نوجوان، فردی، خانواده، اضطراب
سرکارخانم کریم آبادی	۵۳۷	دو شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، مشاوره زوج، پیش از ازدواج و خانواده
سرکارخانم سلطانی	۵۳۸	شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی ( نوجوان و بزرگسال)، مشورت دهی به والدین برای کودکان، مشاوره تحصیلی ( برنامه ریزی، مدیریت زمان)
سرکارخانم صابری	۵۴۰	دوشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و سوگ
سرکارخانم کیایی	۵۴۲	شنبه (۹ تا ۱۲)	شکست عاطفی، تعارضات زناشویی، مشاوره پیش از ازدواج و مشاوره ی کودک و نوجوان
سرکارخانم اعظمی	۵۴۴	چهار شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره ازدواج، زوج درمانی و خانواده درمانی، تعارضات، اضطراب

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکارخانم شریعتی	۵۴۶	یکشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، اضطراب و افسردگی، مشاوره تحصیلی
سرکارخانم شمسعلی	۵۴۷	یکشنبه و سه شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره زوج، خانواده و پیش از ازدواج
سرکار خانم شمسی محمدی	۵۴۸	شنبه و دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج، پیمان شکنی، تعارضات خانوادگی، مشاوره طلاق، اضطراب، روابط بین فردی
سرکارخانم شیخ الاسلامی	۵۴۹	شنبه (۹ تا ۱۲)	خانواده درمانگر، روابط والد-فرزند، درمان احساس گناه
جناب آقای وفانوش	۵۵۱	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره کودک و نوجوان، مشاوره خانواده و فردی
سرکارخانم وظیفه دان	۵۵۶	یکشنبه و دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره نوجوان و جوان

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم عسگری	۵۵۷	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، تحصیلی و پیش از ازدواج
سرکار خانم کلائی	۵۵۸	شنبه و دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خانواده، پیش از ازدواج و زوجین
سرکار خانم یادگاری	۵۵۹	یکشنبه و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره تحصیلی (راهکارهای موفقیت، برنامه ریزی درسی، مدیریت زمان، اضطراب و افسردگی)، اختلال خواب و کنترل خشم
سرکار خانم مکارم	۵۶۲	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خدمات توزیع منابع علمی - مشاوره و آموزش جست و جو در پایگاه های علمی ملی و بین المللی
سرکار خانم فرجی پور	۵۶۳	یکشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خدمات توزیع منابع علمی - مشاوره و آموزش جست و جو در پایگاه های علمی ملی و بین المللی
سرکار خانم اقبال	۵۶۵	دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، پیش از ازدواج، زوج، شکست های عاطفی، مدیریت اضطراب



نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم زندهمهربان	۵۶۶	یکشنبه (۱۳ تا ۱۷) و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی و پیش از ازدواج
سرکار خانم محمودی	۵۷۲	چهارشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و مشاوره سوگ
سرکار خانم ویسمرادی	۵۸۰	شنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	خانواده درمانی، مشاوره فردی، اختلالات خلقی، اضطراب، وسواس، افسردگی، روابط بین فردی، مشاوره تحصیلی (دانش آموزان، کنکور تجربی، ارشد روانشناسی)
سرکار خانم وهابی	۵۸۱	شنبه و چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی و تحصیلی
سرکار خانم شاهین بناء	۵۸۳	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، زوج و خانواده
سرکار خانم منوچهری	۵۸۵	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و سه شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره ی فردی و روابط بین فردی ، پیش از ازدواج ، تعارض های زناشویی ، مشکلات مربوط به اضطراب و افسردگی ، اختلالات خواب

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم مصطفی	۵۹۰	دوشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج و تعارضات زناشویی
سرکار خانم بهرامی نژاد	۵۹۱	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی و خانواده
سرکار خانم ناصری زاده	۵۹۳	یکشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره کودک و نوجوان، خانواده و توانبخشی
سرکار خانم حاجی سید تقیا	۵۹۶	دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، تحصیلی، مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده، مشاوره کودک و فرزندپروری
سرکار خانم لیندا هاشمی	۵۹۷	شنبه و یکشنبه (۱۳ تا ۱۷)	اضطراب، افسردگی، مشاوره فردی، مشاوره خانواده، مدیریت خشم، رشد شخصی و مدیریت روابط و خودشناسی
سرکار خانم حاج خدادادی	۵۹۸	شنبه و یکشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی ، تحصیلی و پیش از ازدواج

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم محلاتی	۶۰۲	شنبه و چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	روابط بین فردی، فرزند پروری و افزایش مهارت های ارتباطی والدین
سرکار خانم بهزادنیا	۶۰۴	شنبه و یکشنبه (۱۳ تا ۱۷)	شکست عاطفی، طلاق، بیش فعالی، چالش در محیط خانوادگی، مشاوره با خانواده های دارای عضو معلول جسمی و روانی
سرکار خانم علیپور	۶۰۸	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره شغلی، تحصیلی، فردی
سرکار خانم بنی فاطمه	۶۱۳	دوشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره ی تحصیلی، اختلالات اضطرابی و افسردگی، غنی سازی روابط زناشویی، مشاوره ی پیش از ازدواج، زوج درمانی، شکست عاطفی و خیانت
سرکار خانم حسین زاده	۶۱۶	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و پیش از ازدواج
سرکار خانم جلالی	۶۲۲	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، تحصیلی و نوجوان

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم فاطمه طاهری	۶۲۳	دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره کودک، بزرگسال، خانواده و پیش از ازدواج
سرکار خانم فردوسی فرد	۶۲۸	سه شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره تحصیلی (دانش آموزی)، نوجوان، اختلالات اضطرابی و افسردگی
سرکار خانم قلی زاده	۶۳۰	شنبه (۱۳ تا ۱۷) و سه شنبه (۹ تا ۱۲)	افسردگی، اضطراب، وسواس، خیانت و مهارت های زندگی
جناب آقای مظهری	۶۳۲	شنبه (۹ تا ۱۲)	اختلالات افسردگی، اضطرابی، مشاوره تحصیلی (رشته تجربی و ارشد روانشناسی)
سرکار خانم وحدانی	۶۳۴	دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، مشاوره پیش از ازدواج و خانواده
جناب آقای غضنفری	۶۳۵	سه شنبه (۱۵ تا ۱۷)	روانشناسی
سرکار خانم شکوفه مرادی	۶۴۸	شنبه و چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره کودک و نوجوان، آموزش والدین، اضطراب و افسردگی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم هلیا ابوالحسنی	۶۵۰	شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج و زوج درمانی
سرکار خانم حاج کریمی	۶۵۲	شنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره کودک و نوجوان، مشاوره والدین جهت اصلاح رفتار و تعارض والد-فرزندی، فرزندپروری
سرکار خانم عابدی	۶۵۶	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، خانواده، پیش از ازدواج و تعارضات زناشویی
سرکار خانم عباسف	۶۶۴	چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره خانواده، تحصیلی و اختلالات اضطرابی
سرکار خانم مسلمی	۶۶۵	چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	اختلالات خلقی، وسواس عملی، اضطراب
سرکار خانم لالچینی	۶۶۷	چهارشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره شغلی، انتخاب مسیر شغلی، چالش های شغلی، روابط فردی و خودشناسی، مهارت های قبل از ازدواج و مدیریت روابط

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح:۹ تا ۱۲ ، عصر:۱۳ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
جناب آقای علی پناه	۶۶۸	شنبه (۹ تا ۱۲)	اختلالات وسواس فکری - عملی و افسردگی، مشاوره فردی و خودشناسی، مشاوره کنکور(ارشد روانشناسی و مشاوره)، مشاوره استعدادیابی کودکان
سرکار خانم کریمی	۶۷۵	دوشنبه (۱۳ تا ۱۷)	مشاوره فردی، مشاوره پیش از ازدواج و خانواده
سرکار خانم نصرت	۶۷۶	یکشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره شغلی، انتخاب مسیر شغلی
سرکار خانم نیلی	۶۷۷	شنبه(۱۳ تا ۱۷) و دوشنبه(۹ تا ۱۲)	ارتباطات خانوادگی و فرزندپروری
جناب آقای میراحمدی	۶۷۸	شنبه و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خانوادگی، تحصیلی و فردی
سرکار خانم ناهیدرضا	۶۷۹	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	خانواده درمانی و مشاوره پیش از ازدواج

حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۳ تا ۱۷)	کد مشاور	نام مشاور
مشاوره خانواده و مدیریت روابط بین فردی	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و سه شنبه (۱۳ تا ۱۷)	۶۸۰	سرکار خانم نسترن ترکمان
مشاوره خانواده، خیانت زناشویی	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	۶۸۱	سرکار خانم مجیدناتری