



برنامه فعالیت های مجموعه ورزشی دانشگاه علامه طباطبائی (۱۴۰۱)

ایام هفته	۷-۷:۴۵	۷:۴۵ - ۱۱:۴۵	۱۱:۴۵ - ۱۷:۰۰	۱۲:۳۰-۱۳:۳۰	۱۴:۳۰-۱۵:۴۵	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۹:۰۰	۱۷:۰۰-۱۹:۰۰
شنبه	ورزش و پیاده روی (خواهران)	تمرینات تیم های ورزشی دانشجویان	کلاس های عملی دانشجویان	بدمینتون تفریحی، بدنسازی و پیاده روی، (تلفیق ووشو و پیلاتس با مربی) (خواهران)	بدن سازی (با مربی) (خواهران)	***	بدن سازی (برادران)	فوتسال (برادران)
یکشنبه	***			بدن سازی (برادران)	***	بدن سازی (دانشجویان پسر)	والیبال، رزمی، تنیس روی میز (برادران)	بدن سازی (برادران)
دوشنبه	ورزش و پیاده روی (خواهران)			بدمینتون تفریحی، بدنسازی و پیاده روی (خواهران)	بدن سازی (با مربی) (خواهران)	***	بدن سازی (برادران)	فوتسال (برادران)
سه شنبه	***			بدن سازی (برادران)	***	بدن سازی (دانشجویان پسر)	والیبال، رزمی، تنیس روی میز (برادران)	بدن سازی (برادران)
چهارشنبه	ورزش و پیاده روی (خواهران)			بدمینتون تفریحی، بدنسازی و پیاده روی، (تلفیق ووشو و پیلاتس با مربی) (خواهران)	بدن سازی (با مربی) (خواهران)	***	بدن سازی (برادران)	بدمینتون (برادران)

نکته: - هزینه ثبت نام در کلاس های خواهران که مربی دارند عبارتند از: ۳ ماهه: (دانشجو: ۶۰/۰۰۰ تومان - کارمند: ۱۵۰/۰۰۰ تومان)

شماره حساب واریزی: ۴۰۰۱۰۷۳۵۰۳۰۰۸۷۱۴ به نام تمرکز وجوه درآمدهای اختصاصی دانشگاه نزد بانک ملی یا شماره شبای ۴۰۰۱۰۷۳۵۰۳۰۰۸۷۱۴ IR۴۶۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۷۳۵۰۳۰۰۸۷۱۴

- رعایت پروتکل های بهداشتی در زمان حضور الزامی می باشد.

مهریهی بیست و نه تریستای برهنسی هانشگاه