



جدول اقلام صبحانه دانشجویان خوابگاهی در بهمن و اسفندماه سال ۱۴۰۳ و نیمه دوم فروردین ماه ۱۴۰۴



ردیف	نام جنس	توزیع در مرحله اول	توزیع در مرحله دوم
۱	پنیر لینه ۱۸۰ گرمی	۲ بسته	۱ بسته
۲	پنیر خامه ای ۲۰۰ گرمی	۱ بسته	۱ بسته
۳	شیر استریل ۲۷۵-۲۰۰ سی سی	۲ عدد	۱ عدد
۴	شیر موز ۲۷۵-۲۰۰ سی سی	۲ عدد	۱ عدد
۵	شیر نارگیل ۲۷۵-۲۰۰ سی سی	۲ عدد	۱ عدد
۶	شیر کاکائو ۲۷۵-۲۰۰ سی سی	۲ عدد	۱ عدد
۷	شیر قهوه ۲۷۵-۲۰۰ سی سی	۲ عدد	۱ عدد
۸	تخم مرغ	۶ عدد	۶ عدد
۹	حلوا ارده شکلاتی ۳۰۰ گرمی یا حلوا شکر ۴۰۰ گرمی	۱ بسته	-
۱۰	چای کیسه ای ۲۵ برگگی	۱ بسته	-
۱۱	چای ۱۰۰ گرمی	۱ بسته	-
۱۲	روغن بیک لیتری	۱ بطری	-
۱۳	رب ۴۵۰ گرمی	۱ قوطی	-
۱۴	عمل پسی	۱ بسته	-
۱۵	مریای ۳۰۰-۲۵۰ گرمی	۱ بسته	-
۱۶	خرما ۷۰۰-۶۰۰	۱ بسته	-
۱۷	شکر ۵۰۰ گرمی	۱ بسته	-
۱۸	قند ۵۰۰ گرمی	۱ بسته	-
۱۹	گردو ۱۲۰ گرمی	۱ بسته	-
۲۰	کنسرو عدسی بالونیا	۱ قوطی	-

کل مبلغ پرداختی توسط دانشجو: ۱۱۰ هزار تومان



«مصرف صبحانه باعث افزایش تمرکز و هوشیاری در طول روز شده و از ایجاد احساس خستگی و افزایش استرس جلوگیری می کند.»

نحوه ثبت نام: از طریق رزرو و عده صبحانه روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ در سامانه تغذیه دانشگاه علامه طباطبائی

مهلت ثبت نام: تا ساعت ۲۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۵

توضیحات: ۱- از دانشجویان عزیز متقاضی استعفا دارد به جهت عدم امکان تمدید ثبت نام در زمان مقرر نسبت به رزرو صبحانه خویش اقدام نمایند. ۲- توزیع در دو مرحله انجام خواهد پذیرفت. و زمان توزیع مرحله دوم شروع هفته سوم فروردین ۱۴۰۴ خواهد بود.