



هر چیزی به عقل نیاز دارد و عقل به ادب نیازمند است. امام علی (ع)

برنامه غذایی هفتگی اساتید و کارکنان از تاریخ ۱۴۰۱/۸/۱۴ لغایت ۱۴۰۱/۸/۱۹

ایام هفته	غذای نوع ۱	غذای نوع ۲	غذای نوع ۳
شنبه ۱۴۰۱/۸/۱۴	حدس پلو با گوشت و کشمش و ماست موسیر و نان و آبپوه	خوراک پختن استرگاف و نان و آبپوه	چلو خورشید و ماست موسیر و نان
یکشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۵	چلو جو به کباب با کوبه و کره و نان و دودغ	چلو خورشید کرفس و نان و ماست موسیر	خوراک ماهی شنیل با مغلطات (هوج، نخود فرنگی، لیموترش، سیب زمینی توری) و سوپ جو و نان
دوشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۶	چلو خورشید قورمه سبزی و ماست و نان و سبزی خوردن	خوراک میرزا قاسمی و ماست و نان و سبزی خوردن	خوراک کباب با کوبه و نان سنگک و ماست و سبزی خوردن
سه شنبه ۱۴۰۱/۸/۱۷	سبزی پلو ماهی و لیموترش و سوپ جو و نان و آبپوه	خوراک قارچ و سس کوبه فرنگی و سوپ جو و نان و آبپوه	چلو خورشید قورمه سبزی و ماست و نان و آبپوه
چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۸	چلو کباب زعفرانی با کوبه و کره و نان و دودغ	خوراک گنگ با جبهان با خیار شور و نان و آش رشته	لویا پلو سالاد فصل و سس مگنتره و نان و دودغ

اداره تغذیه دانشگاه