



زکات قدرت، انصاف است. حضرت علی (ع)

برنامه غذایی دانشجویی دانشگاه از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۶ تا ۱۴۰۳/۹/۱

ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	ناهار نوع سه	شام نوع یک	شام نوع دو	شام نوع سه
شنبه ۱۴۰۳/۸/۲۶	لویا پلو ماست موسیر و نان و دالستر	خوراک بوجه چینی با خیار شور، سیب زمینی، لوبو س کوبه فرنگی و آتش رشته و نان و دالستر	-----	چلوکباب گنبدی با کوبه و کره و سوپ دریشل و نان و میوه	خوراک بچکن استرکاف و سوپ دریشل و نان و میوه	-----
یکشنبه ۱۴۰۳/۸/۲۷	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد شیرازی و آبلیمو مگنتره و نان و دالستر	خوراک آبگوشت و نان سنگک و ترشی و دالستر	-----	سبزی پلو با نان مایه و سوپ جو و نان و میوه	خوراک کتلت با کوبه و خیار شور و سیب زمینی و س کوبه مگنتره سوپ جو و نان و میوه	-----
دوشنبه ۱۴۰۳/۸/۲۸	سبزی پلو با مایه و سوپ دریشل و نان و زیتون پرورده	خوراک گنگ با هجان و سوپ دریشل و نان و زیتون پرورده	خوراک الیه با کوبه و خیار شور و سوپ دریشل و نان و دالستر	باقلا پلو با مرغ و ماست و خیار و نان	خوراک فلافل با کوبه و خیار شور و س کوبه مگنتره و آتش رشته	-----
سه شنبه ۱۴۰۳/۸/۲۹	چلو بوجه کباب با کوبه و کره و سوپ قارچ و نان و میوه	خوراک کلوکویسب زمینی با کوبه و خیار شور و لوبو سوپ قارچ و نان و میوه	-----	چلو خورشت قیر با هجان و سالاد فصل و س کوبه مگنتره و نان و دالستر	خوراک قارچ و س کوبه و سالاد فصل و س کوبه مگنتره و نان و دالستر	-----
چهارشنبه ۱۴۰۳/۸/۳۰	چلو خورشت فنجان با مرغ و سالاد فصل و س کوبه مگنتره و نان و دالستر	خوراک شنیل مرغ با کوبه و خیار شور و سیب زمینی و لوبو و س کوبه فرنگی و آتش رشته و نان و دالستر	-----	حدس پلو با گوشت و کشمش و ماست موسیر و نان و میوه	خوراک کلوکویسب زمینی با کوبه و خیار شور و ماست موسیر و نان و میوه	خوراک الیه با کوبه و خیار شور و سوپ دریشل و نان و میوه
پنجشنبه ۱۴۰۳/۹/۱	زرشک پلو با مرغ و ماست و خیار و نان و سبزی خوردن	خوراک میز قاقاسی و ماست و خیار و نان و سبزی خوردن	-----	چلو خورشت قورمه سبزی و ماست موسیر و نان	خوراک کوفته تیریزی و نان سنگک و ترشی	-----

احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

اداره تغذیه دانشگاه

