



خوش اخلاقی ، نصف دین است. حضرت رسول (ص)

برنامه غذایی هفتگی اساتید و کارکنان از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۶ لغایت ۱۴۰۳/۹/۱

ایام هفته	غذای نوع ۱	غذای نوع ۲	غذای نوع ۳	غذای نوع ۴
شنبه ۱۴۰۳/۸/۲۶	لویا پلو ماست موسیر و نان و دالستر	خوراک بچه چینی با خیار شور، سیب زمینی، لوبو، سس کوبه فرنگی و آتش رشت و نان و دالستر	چلو کباب زعفرانی با کوبه و کره و سماق مگنتره و ماست موسیر و نان و دالستر	خوراک مرغ ترش با سیب زمینی، لوبو، کدو حلوائی و کلم بروکلی و آتش رشت و نان (رژیمی)
یکشنبه ۱۴۰۳/۸/۲۷	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد شیرازی آب لیمو مگنتره و نان و دودغ	خوراک آبگوشت و نان سنگک و ترشی و دودغ	خوراک پخته قارچ و گوشت و سس کوبه و سوپ بچه	خوراک بچه کباب با کوبه و لیمو ترش، سیب زمینی، لوبو، سوپ بچه و نان و دودغ (رژیمی)
دوشنبه ۱۴۰۳/۸/۲۸	سبزی پلو ماهی و سوپ درمشل و نان و دودغ زیتون پرورده مگنتره	خوراک گنگ با ماهی و سوپ درمشل و نان و زیتون پرورده مگنتره	خوراک الودیه با کوبه و خیار شور و سوپ درمشل و نان و دالستر	خوراک مرغ فربز با سیب زمینی، هویج، لوبو، کلم بروکلی و سوپ درمشل و نان و زیتون پرورده مگنتره (رژیمی)
سه شنبه ۱۴۰۳/۸/۲۹	چلو بچه کباب با کوبه و کره و سوپ قارچ و نان و میوه	خوراک ککو سیب زمینی با کوبه و خیار شور و لوبو و سوپ قارچ و نان و میوه	چلو خورشت بر سالاد فصل و سس مگنتره و نان و میوه	بشاب سبزیجات شمال (بروکلی، سیب زمینی، لوبو، کدو حلوائی، هویج، لویا سبز) و سوپ قارچ و نان و میوه (رژیمی)
چهارشنبه ۱۴۰۳/۸/۳۰	چلو خورشت فنجان با مرغ و سالاد فصل و سس مگنتره و نان و دودغ	خوراک شنیسل مرغ با کوبه و خیار شور، سیب زمینی، لوبو، سس کوبه مگنتره و آتش رشت و نان و دودغ	خوراک ته چین مرغ و سالاد فصل و سس مگنتره و نان و دودغ	خوراک ماهی فربز با لیمو ترش، هویج، سیب زمینی و کلم بروکلی و سالاد فصل و نان (رژیمی)

اداره تغذیه دانشگاه