

ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	ناهار نوع سه	شام نوع یک	شام نوع دو	شام نوع سه
شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۸	عدس پلو با گوشت و کشمش و ماست موسیر - نان - میوه	خوراک شنیسل مرغ - گوجه - خیار شور - سیب زمینی - لپو - سس گوجه فرنگی - آتش رشته - نان - میوه	---	چلو خورشت قورمه سبزی - سالاد فصل - سس تکنفره - نان - دوغ	خوراک کوفته تبریزی - نان سنگک - ترشی - دوغ	---
یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۹	چلو جوجه کباب با گوجه - کره یا لیمو ترش - سوپ قارچ - نان	خوراک کوکو سیب زمینی - گوجه - خیار شور - لپو - سس گوجه - سوپ قارچ - نان	---	باقلاپلو با مرغ - ماست موسیر - نان	خوراک کشک بادمجان - سوپ ورمیشل - نان	---
دوشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۰	چلو خورشت فسنجان با مرغ - سالاد فصل و سس تکنفره - نان - دوغ	خوراک ماکارونی - سس گوجه - نان - سوپ جو - دوغ	---	چلو کباب زعفرانی - گوجه - کره یا لیمو ترش - سماق تکنفره - ماست موسیر - نان - دلستر	خوراک الویه - گوجه - خیار شور - آتش رشته - نان - دلستر	---
سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۱	لوبیا پلو با گوشت - سالاد کلم - نان	خوراک چیکن استراگانف - سالاد کلم - نان	---	چلو خورشت کرفس - سالاد شیرازی - آبلیمو تکنفره - نان - میوه	خوراک کتلت - گوجه - خیار شور - سیب زمینی - لپو - سس گوجه - سالاد شیرازی - آبلیمو تکنفره - نان - میوه	---
چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۲	چلو کباب نگینی با گوجه - کره یا لیمو ترش - سماق تکنفره - سوپ ورمیشل - نان - زیتون پرورده تکنفره	خوراک میرزا قاسمی - سوپ ورمیشل - نان - زیتون پرورده تکنفره	---	سبزی پلو با تن ماهی و سوپ جو و نان و میوه	خوراک قارچ - سس گوجه - سوپ جو - نان - میوه	---
پنجشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۳	زرشک پلو با مرغ - ماست موسیر - نان - سبزی خوردن	خوراک آبگوشت - نان سنگک - ترشی - سبزی خوردن	---	چلو خورشت قیمة بادمجان - سالاد شیرازی - آبلیمو تکنفره - نان	خوراک فالافل - گوجه - خیار شور - سس گوجه - آتش رشته - نان لواش - نان باگت	---