



ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	ناهار نوع سه	ناهار نوع چهار
شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۸	عدس پلو با گوشت و کشمش - ماست موسیر - نان - میوه	خوراک شنیسل مرغ - گوجه - خیار شور - سیب زمینی - لپو - سس گوجه فرنگی - آتش رشته - نان - میوه	خوراک لازانیا - سس گوجه - آتش رشته - میوه	خوراک جوجه کباب با گوجه - سیب زمینی - لیمو ترش - لپو - آتش رشته - نان - میوه
یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۹	چلو جوجه کباب با گوجه - کره یا لیمو ترش - سوپ قارچ - نان	خوراک کوکو سیب زمینی - گوجه - خیار شور - لپو - سس گوجه - سوپ قارچ - نان	چلو خورشت قیمه بادمجان - سالاد فصل - سس تکنفره - نان	خوراک مرغ ترش - سیب زمینی - خیار شور - لپو - قارچ - سوپ قارچ - نان
دوشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۰	چلو خورشت فسنجان با مرغ - سالاد فصل - سس تکنفره - نان - دوغ	خوراک ماکارونی - سس گوجه - نان - سوپ جو - دوغ	خوراک آبگوشت - نان سنگک - ترشی - دوغ	خوراک جوجه ترش - سیب زمینی - لپو - هویج - قارچ - سوپ جو - نان - دوغ
سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۱	لوبیا پلو با گوشت - سالاد کلم - نان	خوراک چیکن استراگانف - سالاد کلم - نان	چلو خورشت قورمه سبزی - سالاد کلم - نان	خوراک کباب سبزیجات با گوجه - لیمو ترش - سیب زمینی - لپو - سالاد کلم - نان
چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۲	چلو کباب نغینی با گوجه - کره یا لیمو ترش - سماق تکنفره - سوپ ورمیشل - نان زیتون پرورده تکنفره	خوراک میرزا قاسمی - سوپ ورمیشل - نان - زیتون پرورده تکنفره	پیتزا قارچ و گوشت و سس گوجه (دو عدد) وسوپ ورمیشل - زیتون پرورده تکنفره	خوراک مرغ فر پز با لیمو ترش - سیب زمینی - هویج - کلم بروکلی - سوپ ورمیشل - نان - زیتون پرورده تکنفره

