



ایام هفته	سحری	افطاری نوع یک	افطاری نوع دو
یکشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۲	زرشک پلو با مرغ و انواع ماست و نان و میوه	لوبیا پلو و سالاد فصل و سس تکنفره و سوپ جو و نان و خرما و سبزی خوردن	خوراک کتلت با گوجه و خیار شور و سیب زمینی، هویج و سالاد فصل و سس تکنفره و سوپ جو و نان و خرما و سبزی خوردن
دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۳	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و انواع ماست و نان و میوه	چلو کباب زعفرانی با گوجه یا لیمو ترش و کره و سماق و انواع ماست و سوپ ورمیشل و نان و بامیه و آبمیوه	خوراک دلمه فلفل و انواع ماست و سوپ ورمیشل و نان و بامیه و آبمیوه
سه شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۴	عدس پلو با گوشت و کشمش و انواع ماست و نان و میوه	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و کره و انواع ماست و شله زرد و نان و خرما و دلستر	خوراک ماکارونی و سس گوجه و انواع ماست و شله زرد و نان و خرما و دلستر
چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۵	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و نان و میوه	چلو کباب تابه ای با گوجه و سالاد کلم و آش رشته و نان و بامیه و آبمیوه	خوراک کوکو سیب زمینی با گوجه، خیار شور، هویج، لبو و سالاد کلم و نان و آش رشته و بامیه و آبمیوه
پنجشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۶	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و انواع ماست و نان و میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و نان و شله زرد، خرما، سبزی خوردن	خوراک کوفته تبریزی و نان سنگک و ترشی و شله زرد، خرما، سبزی خوردن
جمعه ۱۴۰۳/۱۲/۱۷	لوبیا پلو و انواع ماست و نان و میوه	زرشک پلو با مرغ و سالاد کلم و آش رشته و نان و بامیه و آبمیوه	خوراک فلافل با گوجه و خیار شور، یک عدد نان باگت و سالاد کلم، آش رشته، بامیه، آبمیوه

* زمان توزیع افطاری و سحری همزمان و در زمان افطار خواهد بود. * ساعت توزیع غذا (افطاری و سحری) از ساعت ۱۷/۳۰ لغایت ۱۹/۳۰ خواهد بود. * احتمال تغییر در برنامه غذایی در ایام ماه مبارک رمضان وجود دارد.

