



ایام هفته	ناهارنوع یک	ناهارنوع دو	ناهارنوع سه	شامنوع یک	شامنوع دو	شامنوع سه
شنبه ۱۴۰۴/۱/۱۶	چلو کباب زعفرانی یا گوجه یا لیمو ترش و کره و سماق تکنفره و انواع ماست و نان و دلستر	خوراک ماکارونی و سس گوجه فرنگی و انواع ماست و نان و دلستر	----	خوراک کتلت با گوجه ، خیار شور ، سیب زمینی و سس گوجه فرنگی و سوپ جو و نان و آبمیوه	خوراک کتلت با گوجه ، خیار شور ، سیب زمینی و سس گوجه فرنگی و سوپ جو و نان و آبمیوه	-----
یکشنبه ۱۴۰۴/۱/۱۷	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک قارچ و سس گوجه تکنفره و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	----	خوراک میرزا قاسمی و انواع ماست و نان	خوراک میرزا قاسمی و انواع ماست و نان	-----
دوشنبه ۱۴۰۴/۱/۱۸	لوبیا پلو و انواع ماست و نان و آبمیوه	خوراک شنیسل مرغ با گوجه ، خیار شور ، سیب زمینی ، هویج و انواع ماست و نان و آبمیوه	----	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و میوه	خوراک الویه با گوجه و خیار شور و نان باگت و آتش رشته و میوه	-----
سهشنبه ۱۴۰۴/۱/۱۹	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و کره و سوپ قارچ و نان و دوغ	خوراک کوکو سیب زمینی با گوجه ، خیار شور ، هویج ، ذرت و سس گوجه و سوپ قارچ و نان و دوغ	----	عدس پلو با گوشت و کشمش و انواع ماست و نان و سبزی خوردن	خوراک کشک بادمجان و سوپ ورمیشل و نان و سبزی خوردن	-----
چهارشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۰	چلو خورشت قیمه بادمجان و سالاد کلم و نان و دلستر	خوراک جوجه چینی با گوجه ، خیار شور ، سیب زمینی ، هویج و سس گوجه و سالاد کلم و نان و دلستر	----	سبزی پلو با ماهی و لیمو ترش و سوپ جو و نان و میوه	خوراک چیکن استراگانف و سوپ جو و نان و میوه	-----
پنجشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۱	زرشک پلو با مرغ و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و میوه	خوراک کوکو سبزی با گوجه و خیار شور و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و میوه	----	چلو کباب نگینی با گوجه یا لیمو ترش و کره و سماق تکنفره و انواع ماست و نان	خوراک ماکارونی و سس گوجه و انواع ماست و نان	-----

