



برنامه غذایی اساتید و کارکنان - از ۱۶ لغایت ۲۱ فروردین ۱۴۰۴



ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	ناهار نوع سه	ناهار نوع چهار
شنبه ۱۴۰۴/۱/۱۶	چلو کباب زعفرانی با گوجه یا لیموترش و کره و سماق تکنفره و انواع ماست و نان و دلستر	خوراک ماکارونی و سس گوجه فرنگی و انواع ماست و نان و دلستر	خوراک پیتزا قارچ و گوشت و سس گوجه فرنگی (دوعدد) و دلستر	خوراک مرغ فریز با سیب زمینی، هویج، ذرت و قارچ و سوپ ورمیشل و نان (رژیمی)
یکشنبه ۱۴۰۴/۱/۱۷	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک قارچ و سس گوجه تکنفره و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک ته چین مرغ و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک جوجه ترش با سیب زمینی، هویج، قارچ، کلم بروکلی و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ (رژیمی)
دوشنبه ۱۴۰۴/۱/۱۸	لوبیا پلو و انواع ماست و نان و میوه	خوراک شنپسل مرغ با گوجه، خیار شور، سیب زمینی، هویج و انواع ماست و نان و میوه	چلو خورشت کرفس و انواع ماست و نان و میوه	خوراک کباب سبزیجات با گوجه، لیمو ترش، سیب زمینی، هویج و انواع ماست و نان و میوه (رژیمی)
سه شنبه ۱۴۰۴/۱/۱۹	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و کره و سوپ قارچ و نان و دوغ	خوراک کوکو سیب زمینی با گوجه، خیار شور، هویج و ذرت و سس گوجه و سوپ قارچ و نان و دوغ	چلو خورشت آلو اسفناج و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک مرغ ترش با سیب زمینی، هویج، کلم بروکلی و ذرت و سوپ قارچ و نان و دوغ (رژیمی)
چهارشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۰	چلو خورشت قیمه بادمجان و سالاد کلم و نان و دلستر	خوراک جوجه چینی با گوجه، خیار شور، سیب زمینی، هویج و سس گوجه و سالاد کلم و نان و دلستر	خوراک لازانیا و سس گوجه (دوعدد) و سالاد کلم و نان و دلستر	خوراک ماهی فریز با سیب زمینی، هویج، لیمو ترش، کلم بروکلی و سالاد کلم و نان و زیتون تکنفره (رژیمی)

