



برنامه غذایی اساتید و کارکنان - از ۳۰ فروردین لغایت ۴ اردیبهشت ۱۴۰۴



ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	ناهار نوع سه	ناهار نوع چهار
شنبه ۱۴۰۴/۱/۳۰	چلو کباب سبزیجات با گوجه یا لیمو ترش و انواع ماست و نان و آبمیوه تکنفره	خوراک قارچ و سس گوجه و انواع ماست و نان و آبمیوه تکنفره	چلو خورشت بامیه و انواع ماست و نان و آبمیوه تکنفره	خوراک جوجه ترش با گوجه، سیب زمینی، قارچ، هویج و انواع ماست و نان و آبمیوه تکنفره (رژیمی)
یکشنبه ۱۴۰۴/۱/۳۱	لوبیا پلو با گوشت و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و نان و دسر	خوراک آبگوشت و نان سنگک و ترشی و دلستر	سالاد سزار با مرغ سوخاری و نان و سوپ جو و دلستر	خوراک مرغ ترش با هویج، سیب زمینی، قارچ، لوبیا سبز و نان و سوپ جو و دلستر تلخ (رژیمی)
دوشنبه ۱۴۰۴/۲/۱	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و سوپ ورمیشل و نان و دوغ	خوراک دلمه فلفل و سوپ ورمیشل و نان و دوغ	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و نان و دوغ	خوراک کباب با گوجه، لیمو ترش، سیب زمینی، هویج و سوپ ورمیشل و نان و دوغ (رژیمی)
سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۲	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و سالاد کلم و نان و میوه	خوراک کوفته تبریزی و نان سنگک و ترشی و میوه	خوراک ته چین مرغ و سالاد کلم و نان و میوه	خوراک جوجه کباب با گوجه، لیمو ترش، سیب زمینی، قارچ و سالاد کلم و نان و میوه (رژیمی)
چهارشنبه ۱۴۰۴/۲/۳	زرشک پلو با مرغ و سوپ جو و نان و میوه	خوراک الویه با گوجه، خیار شور و نان باگت و سوپ جو و میوه	پیتزا قارچ و گوشت و سس گوجه (دوعدد)، سوپ جو و میوه	خوراک ماهی فریز با لیموترش، سیب زمینی، هویج، ذرت و سوپ جو و نان و میوه (رژیمی)

