



ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	ناهار نوع سه	شام نوع یک	شام نوع دو	شام نوع سه
شنبه ۱۴۰۴/۳/۱۷	آلبالو پلو با مرغ و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک کتلت با گوجه ، خیار شور ، سیب زمینی ، ذرت و سس گوجه و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	خوراک جوجه ترش با گوجه ، خیار شور، سیب زمینی ، ذرت و سالاد فصل و سس تکنفره و نان و دوغ	چلو خورشت قیمه بادمجان و انواع ماست و نان و میوه	خوراک قارچ و سس گوجه و انواع ماست و نان و میوه	-----
یکشنبه ۱۴۰۴/۳/۱۸	لوبیا پلو و سالاد کلم و نان و آبمیوه تکنفره	خوراک جوجه چینی با سیب زمینی ، هویج ، خیار شور، گوجه و سس گوجه و سالاد کلم و نان و آبمیوه تکنفره	-----	سبزی پلو با تن ماهی و سوپ جو و نان و آبمیوه تکنفره	خوراک کوکو سبزی با گوجه و خیار شور و انواع ماست و نان و آبمیوه تکنفره	-----
دوشنبه ۱۴۰۴/۳/۱۹	چلو خورشت قورمه سبزی و سالاد شیرازی و آبلیمو تکنفره و نان	خوراک کوفته تبریزی و نان سنگک و ترشی	-----	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و انواع ماست و نان و دلستر	خوراک فلافل با گوجه و خیار شور و سس گوجه و نان باگت و آتش رشته و دلستر	-----
سه شنبه ۱۴۰۴/۳/۲۰	چلو کباب زعفرانی با گوجه یا لیمو ترش و کره ، سماق تکنفره و سوپ ورمیشل و نان و دلستر	خوراک الویه با گوجه و خیار شور و نان باگت و سوپ ورمیشل و دلستر	-----	عدس پلو با گوشت و کشمش و انواع ماست و نان و میوه	خوراک شنیسل مرغ با گوجه ، خیار شور ، سیب زمینی ، قارچ و سس گوجه و انواع ماست و نان و میوه	-----
چهارشنبه ۱۴۰۴/۳/۲۱	چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و خیار و نان	خوراک میرزا قاسمی و ماست و خیار و نان	-----	خوراک ماکارونی و سس گوجه و انواع ماست و نان و میوه	خوراک کباب سبزیجات با گوجه ، لیمو ترش ، سیب زمینی ، قارچ و انواع ماست و نان سنگک و میوه	-----
پنجشنبه ۱۴۰۴/۳/۲۲	چلو جوجه کباب با گوجه یا لیمو ترش و ماست و خیار و نان، کره	خوراک کوکو سیب زمینی با گوجه، خیار شور ، هویج ، قارچ و سس گوجه و ماست و خیار و نان	-----	چلو خورشت قورمه سبزی و انواع ماست و نان و میوه	خوراک تاس کباب و انواع ماست و نان و میوه	خوراک دلمه فلفل و انواع ماست و نان و میوه

